


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Д/с №26 «Елочка»
Мингулова А.Г. Мингулова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность(ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
9 день					
Завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	140/3	180/3	117,34	184,24
	Чай с молоком, с сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2 завтрак	Фрукт (апельсин)	100	100	43	43
Обед	Капуста тушенная	40	60	20,92	46,20
	Суп -лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	180/10	95,65	109,54
	Рыба тушенная с овощами	40/20	50/25	196,18	105
	Пюре картофельное	120	140	109,80	128,10
	Компот из сухофруктов	150	180	60	71,52
	Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
	Хлеб пшеничный	20	30	47	70,57
Полдник	Кисломолочный напиток (Катык)	150	180	76	92
Ужин	Вак балиш с рисом и мясом	90	90	234,63	234,63
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Итого за 9 день				1292,84	1405,00